

La enfermedad de Alzheimer



El cuidado
de su ser
querido

Alzheimer's
Disease

Caring for Your
Loved One

Once-Daily
Razadyne[™] ER
galantamine HBr[®] EXTENDED-RELEASE CAPSULES

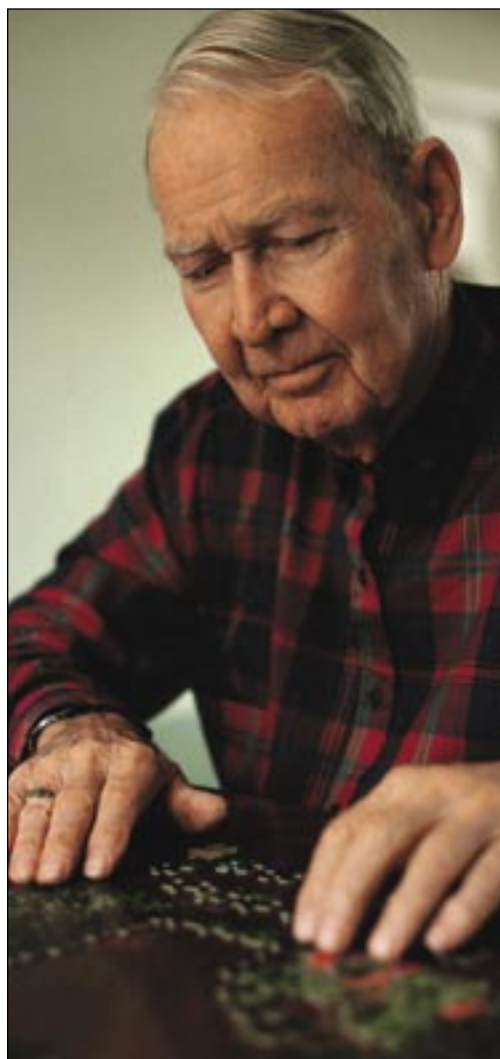
Para el tratamiento de síntomas de leves a moderados de la enfermedad de Alzheimer
Consulte la importante información de seguridad en la contraportada

Cuando sabe que algo anda mal

“Todos los sábados durante 15 años, mi papá se ha ido manejando al mercado de agricultores local del pueblo, porque le recuerda la granja donde se crió. Recientemente, de camino al mercado, se perdió y tuvo que llamarme para que lo ayudara.”

A veces, un “momento decisivo” como este le induce a darse cuenta de que algo anda mal y que necesita conseguir ayuda.

En este momento quizás se esté preguntando qué le depara el futuro, y cómo logrará mantener el equilibrio de su vida al mismo tiempo que atiende a su ser querido. Este folleto puede servirle de guía. Aquí encontrará información, consejos para brindar asistencia y recursos que le ayudarán a comprender cómo puede afrontar con éxito los desafíos que presenta la enfermedad de Alzheimer (EA).



¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

La enfermedad de Alzheimer es una afección del cerebro que deteriora la capacidad para recordar, razonar y comunicarse de una persona. Se trata de la causa más común de la **demencia**, un término general usado para describir la pérdida de la memoria y otras capacidades intelectuales que interfiere en las actividades diarias. En el pasado, la demencia recibía el nombre de “senilidad” y se consideraba como una señal normal del proceso de envejecimiento. Sin embargo, hoy en día sabemos que la enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia no forman parte del envejecimiento normal.

¿Cómo se diagnostica?

Se sospecha que una persona tiene la enfermedad de Alzheimer cuando presenta síntomas de demencia, tales como pérdida de memoria y confusión. Ante esto se hace necesario descartar otras afecciones que provocan los mismos síntomas, como por ejemplo los trastornos de la glándula tiroides, los efectos secundarios de algunos medicamentos, los ataques cerebrales y la depresión. La evaluación de la enfermedad de Alzheimer debe incluir siempre una historia clínica completa y un chequeo exhaustivo, y suele comprender además una prueba de memoria, exámenes de sangre y una tomografía del cerebro.



Contenido

Página

Comprenda la enfermedad de Alzheimer	4
La seguridad de su ser querido.....	6
El cuidado cotidiano	8
La comunicación y el comportamiento	10
Preparativos para el futuro	12
Cómo cuidarse a sí mismo.....	14

Este folleto no pretende sustituir la atención médica profesional. Solo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.
©2006 The StayWell Company, 1100 Grundy Lane, San Bruno, CA 94066-3030.
www.krames.com 800-333-3032. Este folleto ha sido adaptado a los requisitos de Ortho-McNeil Neurologics, Inc. Todos los derechos reservados. Lithographed in Canada.

Comprenda la enfermedad de Alzheimer

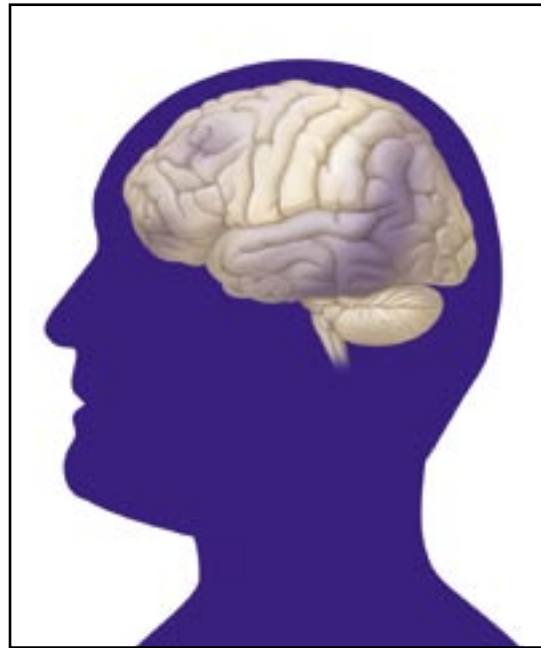
Aprenda todo lo posible sobre la enfermedad de Alzheimer (EA), porque es una de las mejores maneras de atender a su ser querido y ayudarse a sí mismo. Esta afección daña el cerebro y causa pérdida de la memoria, por lo que los pacientes con Alzheimer tienen dificultades para desenvolverse en su vida cotidiana. Todavía no se sabe a ciencia cierta cuál es la causa de esta enfermedad, que actualmente no se cura; pero si reciben los cuidados adecuados, la mayoría de las personas con la enfermedad de Alzheimer puede vivir cómodamente por muchos años.

Cómo funciona el cerebro

El cerebro controla todas las funciones del cuerpo y la mente. Distintas áreas del cerebro se encargan de diferentes funciones: algunas controlan las funciones físicas, como caminar; otras, las habilidades de lenguaje, y otras más, las funciones mentales como la memoria, la concentración y la toma de decisiones.

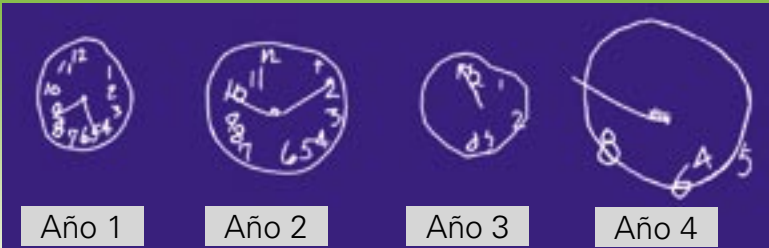
Cambios en el cerebro

En los pacientes con Alzheimer, se empiezan a formar ciertas estructuras microscópicas denominadas **placas** y **ovillos** al mismo tiempo que comienzan a morir las células cerebrales. Aunque se producen en todo el cerebro, estos cambios ocurren principalmente en aquellas áreas cerebrales que son necesarias para la memoria, el lenguaje y el razonamiento. Otras áreas del cerebro no suelen verse afectadas sino hasta las fases muy tardías de la enfermedad.



Algunas áreas del cerebro afectadas por la enfermedad de Alzheimer aparecen sombreadas en esta ilustración. Pueden verse afectadas las áreas que controlan la memoria, el razonamiento, el lenguaje, el juicio, la atención y otras funciones mentales.

Cuatro dibujos de un reloj hechos por una persona afectada de Alzheimer a lo largo de 4 años. Los dibujos muestran el efecto progresivo de la enfermedad en las funciones mentales como la memoria y la capacidad de organización.



Los efectos de la enfermedad de Alzheimer

Los síntomas de la enfermedad de Alzheimer aparecen poco a poco. En promedio transcurren entre 3 y 20 años entre la primera y la última fase de la enfermedad, aunque este intervalo de tiempo puede variar mucho.

- **En la fase inicial**, los pacientes parecen confundidos y olvidadizos; a menudo se les olvidan por completo los sucesos y las conversaciones recientes, y pueden extraviar cosas importantes. Sin embargo, quizás conserven recuerdos claros de su pasado remoto. En esta fase, los pacientes todavía pueden negar que tengan un problema.
- **En la fase intermedia**, se requiere cada vez más ayuda con las tareas cotidianas. Los pacientes podrían dejar de reconocer a sus familiares, perderse en lugares conocidos y olvidarse de cómo hacer cosas sencillas tales como vestirse y bañarse; podrían mostrar intranquilidad o agitación, cambios de humor y comportamientos impredecibles.
- **En la fase avanzada**, puede haberse perdido por completo la memoria, el juicio y el razonamiento; generalmente se requiere ayuda con las actividades de la vida cotidiana.



Tratamiento de la enfermedad de Alzheimer

El tratamiento tiene como objetivo manejar los síntomas, mantener el funcionamiento por el mayor tiempo posible y conservar la comodidad de su ser querido.

- **Tratamiento:** La **acetilcolina** es una sustancia química del cerebro que parece estar involucrada en el aprendizaje y la memoria¹. La colinesterasa es una sustancia química que descompone la acetilcolina. En los pacientes con la enfermedad de Alzheimer, el nivel de acetilcolina en el cerebro es extremadamente inferior al normal. Los medicamentos que inhiben la acción de la colinesterasa previenen la destrucción de la acetilcolina y pueden ayudar a mantener la memoria, el pensamiento y la atención en personas con enfermedad de Alzheimer en fase de leve a moderada.

Los antagonistas de los receptores de NMDA (N-metil-D-aspartato) están dirigidos a controlar la actividad del glutamato, un nuevo objetivo en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer. El funcionamiento anómalo de las sustancias químicas de la vía del glutamato puede dañar las células nerviosas e impedir el aprendizaje².

- Es esencial poner en práctica **un plan de manejo** que incluya cuidados y supervisión. Los profesionales de atención médica de su ser querido pueden ayudarle a crear un plan y llevarlo a cabo.
- Las **citas médicas periódicas** permiten vigilar el estado de salud su ser querido, así como detectar y tratar otros problemas o enfermedades.

La seguridad de su ser querido

Muchos de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer pueden originar preocupaciones sobre la seguridad. Ciertos síntomas, como los olvidos y la confusión, pueden hasta provocar situaciones peligrosas. Ponga en práctica algunos de estas sugerencias para proteger la seguridad de su ser querido... y de las personas que lo rodean.

Organice una vivienda segura

En cada ambiente, busque las cosas que podrían ser peligrosas para una persona olvidadiza o confundida, y decida lo que debe cambiar. Ya que las personas con Alzheimer pueden tener dificultades para ajustarse a los cambios bruscos, modifique lo menos posible. Los consejos siguientes le ayudarán a manejar ciertos peligros comunes.



Quite las alfombras pequeñas que pueden deslizarse o arrugarse y provocar caídas.

Reduzca el desorden

Los objetos desparramados empeoran la confusión y además aumentan el peligro de caídas. Mantenga las áreas de estar, los pasillos y las escaleras libres de obstáculos.

Asegure las estufas y aparatos

Su ser querido podría encender estufas y otros aparatos electrodomésticos y luego olvidarlos, o bien usarlos de manera incorrecta. Quite o tape las perillas de los aparatos, o desconecte la estufa y el horno de microondas cuando no los necesite. Además, desenchufe o guarde las planchas, tostadoras, licuadoras, herramientas con motor y otros equipos eléctricos.

Elimine otros peligros

- Baje la temperatura del calentador de agua a menos de 120°F para evitar quemaduras.
- Quite las cerraduras del interior de las puertas de los baños y los dormitorios.
- Mantenga las áreas de piscinas o jacuzzis cerradas con llave.
- Revise los alimentos almacenados para asegurarse de que no se hayan estropeado. Una persona con Alzheimer podría no darse cuenta de que la comida está en mal estado.
- Oculte los bolsos, las llaves, las facturas, las chequeras y demás artículos importantes; las personas con Alzheimer pueden mover o esconder objetos y luego no recordarlo.



Guarde bajo llave las sustancias peligrosas, como los productos para limpieza, los fósforos y los medicamentos con receta.

Impídale manejar

Para una persona con Alzheimer, quizás llegue el momento en que ya no pueda seguir manejando porque resulta peligroso. Aunque su ser querido se resista a dejar de manejar, usted debe hacer lo que pueda para impedir que se siente al volante... por el bien de todos.

- Pídale a una persona con autoridad, como un médico, abogado o agente de seguros, que le diga a su ser querido que no debe manejar.
- Llame al departamento de vehículos motorizados de su localidad; algunos estados requieren que las personas con diagnóstico de Alzheimer presenten un examen de manejo.
- Limite el acceso al auto; ponga las llaves en un sitio seguro o llévelas siempre consigo. Trate de estacionarse en sitios que no estén a la vista.



Ponga las llaves del auto en un sitio donde no se puedan encontrar.

Controle los paseos sin rumbo

A causa de su agitación y desorientación, con el tiempo las personas afectadas de Alzheimer pueden comenzar a “deambular” o pasear sin rumbo fijo por la casa, e incluso salir y extraviarse.

- Coloque lamparillas nocturnas en los pasillos y los baños.
- Pida a sus vecinos que lo llamen si ven a su ser querido afuera solo.
- Si su ser querido insiste en salir de la casa, acompañelo; en vez de discutir o gritarle, convénczalo en tono suave de que regrese a casa.
- Para más seguridad, consiga una pulsera de alerta médica o de identificación de la Alzheimer's Association.
- Llame a la oficina local de la Alzheimer's Association para averiguar detalles sobre programas que ayudan con los problemas de deambulación (paseos sin rumbo fijo).



Compre una pulsera de identificación para ponérsela a su ser querido.

Cuándo debe llamar al médico

Un cambio en el comportamiento de su ser querido puede deberse a la enfermedad de Alzheimer, pero también podría ser señal de otro problema. Un cambio repentino y rápido podría ser provocado por otra enfermedad que tiene tratamiento. Asegurarse de conseguir tratamiento para otros problemas médicos puede ayudarle tanto a usted como a su ser querido a lidiar mejor con los síntomas de la enfermedad de Alzheimer.

El cuidado cotidiano

El cuidado de una persona con Alzheimer implica planificar actividades y ocuparse de sus necesidades personales diarias. Quizás le sirva de ayuda establecer un programa diario fijo: su ser querido sentirá la máxima seguridad si sigue una rutina habitual.

Planifique las actividades diarias

A menudo, las personas con la enfermedad de Alzheimer se aburren y sienten frustración, porque quieren ser activas pero no logran iniciar algo por su propia cuenta. Planifique actividades de antemano para mantener ocupado a su ser querido. Los programas de actividades administrados por centros de cuidado diurno para adultos podrían ser un buen recurso.



Consejos que pueden ser útiles

- **Escoja tareas sencillas.** Si la tarea es demasiado complicada, su ser querido puede terminar frustrado. Es mejor darle ocupaciones repetitivas. Modifique las actividades conforme vayan cambiando las capacidades de su ser querido.
- **Hagan cosas juntos.** Deje que su ser querido haga todo lo que pueda, pero ofrezca ayuda cuando la necesite. Elija actividades que tengan muchos pasos fáciles, como por ejemplo hacer una torta. Encárguese de los pasos demasiado difíciles, como medir, y deje que su ser querido haga el resto.
- **No quite tareas.** Simplifique las actividades en lugar de eliminarlas. Por ejemplo, en vez de reunirse con un grupo de amigos, visite a una sola persona; haga una diligencia en lugar de tratar de hacer tres o cuatro.
- **Manténgase activos.** Hacer ejercicio con regularidad puede servirle a usted y a su ser querido para liberar la energía contenida. El ejercicio calma la agitación y mejora el sueño. Caminar es un método excelente para hacer ejercicio juntos.
- **Evite el ruido y las multitudes.** A las personas con la enfermedad de Alzheimer a menudo se les dificulta enfrentarse a grupos grandes de personas o a restaurantes repletos de gente. Quizás su ser querido ahora prefiera la tranquilidad aunque anteriormente le haya gustado la parranda y el bullicio.

Ayuda con los cuidados personales

Con el tiempo, su ser querido necesitará cada vez más ayuda para realizar las tareas cotidianas; aun así, permítale que haga todo lo que pueda, sea cual sea la fase de su enfermedad.

Comer y beber

- Por lo menos una vez al día, siéntense a comer juntos. Las comidas no solo son un momento agradable para charlar, sino que también le permiten estar más pendiente de la cantidad y el tipo de alimentos que su ser querido come.
- Procure que cada comida sea lo más sana posible. Pregunte al médico si los suplementos alimenticios serían beneficiosos.
- Asegúrese de proporcionar abundante líquido.

Vestirse

- Si su ser querido se viste por su propia cuenta, no se preocupe si a veces la ropa no le combina.
- Considere la posibilidad de usar ropa fácil de ajustar, con cierres de Velcro, botones automáticos o cinturas elásticas.
- Una persona con Alzheimer podría tener mucha dificultad para seleccionar la ropa que se va a poner; intente dejarle un atuendo ya listo todos los días. Coloque la ropa en el orden en que se la debe poner.
- Cuando su ser querido necesite ayuda, pruebe a pasarle una prenda de ropa a la vez mientras le dice cómo ponérsela.

Bañarse y afeitarse

- Su ser querido podría ofenderse si se le recuerda que le toca bañarse. Quizás le resulte útil tratar el baño como una actividad regular que sucede a la misma hora todos los días.
- A veces es más fácil ducharse que meterse en una tina para bañarse.
- Prepare el agua y otros artículos de baño con anticipación.
- Haga citas en la barbería o la peluquería para que sea más fácil lavarle el pelo, peinarlo y afeitarlo.

Tomar medicamentos

- Lleve la cuenta de los medicamentos diarios; ayúdese con un pastillero dividido en secciones y una lista de control.
- No confíe en lo que su ser querido le diga sobre la toma de los medicamentos. Obsérvelo para asegurarse de que tome la dosis correcta a la hora que le toque.
- Guarde los medicamentos en un lugar seguro para evitar que su ser querido tome una sobredosis por equivocación.



La comunicación y el comportamiento

La enfermedad de Alzheimer dificulta las comunicaciones entre su ser querido y las demás personas, y también puede hacerlo actuar de maneras que a usted le causan frustración o disgustos. Tenga presente que estos problemas son consecuencia de la enfermedad y que su ser querido no se comporta así a propósito. Aprenda formas de lidiar con situaciones difíciles y de evitar que empeoren.

Estrategias para mejorar la comunicación

Aunque las personas con Alzheimer tienen dificultades para comprender el significado de lo que se les dice, son muy sensibles a *cómo* se les habla. Un tono de voz agitado puede alterar a su ser querido, mientras que una voz relajada puede tranquilizarlo. Siempre que pueda, hable con un tono de voz amable. Los siguientes consejos también podrían ayudarle a comunicarse mejor.

Evite discutir sobre la realidad

Llegará el momento en que su ser querido se confundirá sobre la realidad y no será capaz de distinguir el pasado del presente; incluso podría olvidarse de quién es usted. Aunque esta situación puede ser angustiada, no insista en su versión de la realidad, porque podría agravar la confusión y la tensión. Decida la importancia que tiene cada asunto. Si usted puede “llevarle la corriente”, quizás logre ahorrarles muchas frustraciones a ambos.



En vez de decir, “¡Pero cómo vas a llamar a tu papá, si murió hace años!”

Pruebe a decir, “Estoy segura de que ahora no está en su casa. ¿Por qué no lo llamamos más tarde?”

Tranquilízelo

Es posible que su ser querido le haga la misma pregunta una y otra vez. Aunque esto puede ser muy molesto, trate de comprender el motivo por el cual le está repitiendo la pregunta. Por ejemplo, quizás a su ser querido le preocupe faltar a una cita o que se vayan sin él.

En vez de decir, “¡Pero si te acabo de decir que tu cita es a las 2 en punto!”

Pruebe a decir, “No te preocupes, que yo también voy y no me iré sin ti.”

Distráigalo

Su ser querido podría tratar de hacer algo peligroso, como por ejemplo salir de la casa solo. No discuta, puesto que podría agravar la situación. En vez de ello, recurra a la distracción: es posible que su ser querido pronto olvide lo que se proponía hacer.

Dé instrucciones en lugar de hacer preguntas

Su ser querido podría estar renuente a hacer cierta actividad, como darse un baño. Para evitar discusiones, exprese sus solicitudes en forma de afirmaciones en lugar de preguntas.

En vez de decir, “¿Y adónde crees que vas? ¡Tú no puedes salir sola!”

Pruebe a decir, “Antes de salir, ¿puedes revolverme esto por un momento?”

En vez de decir, “¿Te quieres bañar ahora?”

Pruebe a decir, “Tu baño está preparado; aquí tienes tu toalla.”

Cómo lidiar con los cambios de la personalidad

Habrán momentos en que usted notará cambios en la personalidad de su ser querido. Algunos cambios comunes característicos de la enfermedad de Alzheimer son: depresión, retraimiento, apatía, irritabilidad, desconfianza e intranquilidad; también pueden ocurrir alucinaciones (ver cosas que no existen) y delirios (creencias irracionales). Si estos problemas son repentinos, agudos o amenazadores, coménteselos a un médico. En general, trate de no ofenderse por lo que su ser querido dice o hace. Recuerde: para una persona con Alzheimer, el mundo puede ser un lugar muy estresante. Trate de ver las cosas desde ese punto de vista.



Preparativos para el futuro

Ya que las necesidades de su ser querido cambiarán con el tiempo, es bueno que usted planifique de antemano. Haga arreglos para el tipo de residencia, consulte a un abogado y examine detalladamente su situación financiera. Tenga en cuenta que sus propias necesidades también pueden cambiar. Un trabajador social podría ayudarle a analizar sus opciones.



Los centros de cuidado diurno para adultos son un gran recurso tanto para usted como para la persona con Alzheimer, ya que le ofrecen a su ser querido la oportunidad de estar con otras personas y le proporcionan la estimulación mental necesaria. También permiten que usted se tome tiempo para sí mismo durante el día si lo necesita.

Escoja el tipo de situación asistencial

A la hora de elegir la situación asistencial correcta, en primer lugar tendrá que decidir el nivel de supervisión que su ser querido requiere. Según la fase de la enfermedad y la capacidad para funcionar de su ser querido, el nivel puede oscilar entre visitas diarias hasta atención las 24 horas del día. Algunas opciones son:

- Personas contratadas
- Centros de cuidado diurno para adultos
- Un cuidador residente (que suele ser un pariente)
- Centros de residencia asistida (anciano que vive con ayuda personal)
- Hogares de ancianos

Independientemente de la opción que elija, vuelva a examinarla de vez en cuando para asegurarse de que sigue siendo la mejor para todas las personas involucradas. Sepa siempre cuál será su próxima elección para cuando deje de funcionar la situación actual.

Piense en los asuntos legales y financieros

Tarde o temprano llegará la hora en que su ser querido ya no podrá tomar decisiones confiables. Lo mejor es estar preparado para este momento. Hable con su ser querido sobre estos asuntos lo antes posible y entérese de los detalles de su situación financiera cotidiana. Haga esto cuanto antes, cuando la persona todavía esté en condiciones de entender los objetivos que usted propone y hacer cambios por voluntad propia. Un trabajador social puede ayudarle a decidir cómo y cuándo hablar de estos asuntos con su ser querido. Un abogado especializado en el cuidado de ancianos podría asesorarle sobre la planificación legal y financiera.

Algunos asuntos a considerar

- **Poder de representación permanente y fideicomiso testamentario:** Estos documentos transfieren el poder financiero y legal de su ser querido a una persona que puede tomar decisiones acertadas en su beneficio.
- **Gastos médicos:** Medicare, Medicaid y las compañías de seguro privadas tienen ciertos límites en los tipos de cuidados que cubren. Examine bien la cobertura de su seguro y averigüe los tipos de asistencia que ofrece el estado en el que usted vive. Si planifica de antemano, evitará recibir facturas inesperadas.
- **Instrucciones médicas anticipadas, como los testamentos vitales:** Estas instrucciones permiten que su ser querido especifique el tipo de tratamiento médico que desee recibir (o rechazar) en el futuro. Estos documentos deben guardarse junto con los expedientes médicos de su ser querido.



Asuma el control de los asuntos financieros de su ser querido para asegurarse de pagar las facturas y poner en orden las cuentas. Quizás deba limitar el acceso a la chequera y las tarjetas de crédito.

Cómo cuidarse a sí mismo

Aunque cuidar a su ser querido le quitará mucho tiempo y energía, usted debe atender también sus propias necesidades. Forme una red de apoyo que incluya a amigos, familiares y grupos organizados. Además, sea consciente del momento en que necesitará buscar otras opciones de asistencia y que la dinámica de la familia va a cambiar.



Reserve tiempo para sí mismo

Apártese por un tiempo de su papel de cuidador. Quizás le incomode alejarse de su ser querido, pero si atiende a sus necesidades personales podrá mantenerse sano y mejor preparado para lidiar con las dificultades que enfrenta como cuidador. Pruebe los siguientes consejos:

- Planifique actividades con amigos o familiares.
- Entreténgase haciendo un pasatiempo que disfrute.
- Haga ejercicios para aliviar el estrés y conservar su salud.
- Relájese leyendo un buen libro o durmiendo la siesta.

Busque maneras de tomar descansos regulares de su labor de cuidador; pida a familiares, amigos o asistentes contratados que lo releven. Llame a la sucursal local de la organización de Alzheimer para que le sugieran recursos.

Acepte sus sentimientos

Habrán ocasiones en que quizás sienta enojo, frustración, temor o resentimiento. Estos son todos sentimientos normales, por lo que debe tratar de evitar los remordimientos de conciencia. Comunique sus sentimientos a alguien con quien pueda conversar. Si se siente deprimido, hable con su médico. Además, esté atento a cualquier indicio de que otros miembros de la familia, como los niños, necesitan ayuda para enfrentar sus emociones. Por último, en ocasiones su ser querido hará cosas que le parecerán graciosas. ¡No reprima la risa! Anime a su ser querido a que se ría con usted.

Obtenga ayuda y apoyo

Recurra a otras personas para que lo ayuden a cuidar a su ser querido. Hay cosas sencillas que usted puede delegar, como las llamadas telefónicas, el papeleo y las compras. Quizás un amigo podría pasar unas horas de la noche con su ser querido para que usted pueda salir. Incluso si no están en capacidad de asistir, sus amigos y familiares pueden ser una fuente de consuelo y apoyo. Los grupos de apoyo para la enfermedad de Alzheimer también son un buen recurso; aquí podrá compartir sus historias y consejos con otras personas que cuidan a allegados con Alzheimer. En las fases iniciales de la enfermedad, los grupos de apoyo pueden ayudar a su ser querido a hacer frente al diagnóstico.

Recursos de asistencia en línea

Sharing Care Program	www.sharingcare.com	Información y recursos para los pacientes y sus cuidadores
Sitio web de RAZADYNE™ ER (galantamine HBr)	www.RazadyneER.com	Información sobre Alzheimer y su tratamiento con RAZADYNE ER
Alzheimer's Association	www.alz.org	Información y recursos
Alzheimer's Foundation of America	www.alzfdn.org	Información sobre cuidados, servicios y organizaciones participantes
Administration on Aging	www.aoa.gov/alz	Información para las familias, los cuidadores y los profesionales del Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.
Alzheimer's Disease Education and Referral Center	www.alzheimers.org	Información y recursos del National Institute on Aging del gobierno estadounidense

Además, consulte los sitios web de su gobierno local, del condado y estatal para conseguir fuentes adicionales de información en su zona.

Sepa cuándo es el momento de hacer cambios

Quizás llegue el día en que ya no pueda ocuparse de su ser querido sin peligro; o tal vez usted llegue al punto en que ya no puede sobrellevar las responsabilidades de cuidarlo. Si esto le sucede, no significa que usted haya fallado. Quizás la mejor solución para todos consista en hacer unos cambios en la situación. Su próxima opción podría ser un centro de cuidados a largo plazo, como los hogares de ancianos. Estos centros, que suelen tener el personal adecuado y estar equipados especialmente para atender a personas con Alzheimer, pueden ayudar a garantizar el bienestar y la seguridad de su ser querido.

Cómo puede ayudar RAZADYNE™ ER (galantamine HBr)

Un padre que se pierde de camino a los campos de golf donde ha jugado durante años. Una madre que olvida la receta que se sabe de memoria desde que sus hijos estaban pequeños... Cuando usted se da cuenta de que algo anda mal, una dosis diaria de RAZADYNE ER puede ayudar a una persona afectada de la enfermedad de Alzheimer (EA) a mantenerse vinculada a sus actividades cotidianas.

- En estudios clínicos de seis meses, RAZADYNE ER ayudó a muchos pacientes a conservar sus capacidades cognitivas (memoria y pensamiento) y funcionales (capacidad para realizar las tareas diarias)³.
- Ayuda a los pacientes a ayudarse a sí mismos.
- RAZADYNE ER se toma solo una vez al día, lo que aumenta tanto su comodidad como la de su ser querido.
- Consulte la importante información sobre el producto para RAZADYNE ER.
- Para obtener más información sobre la utilidad de RAZADYNE ER, hable con su profesional de atención médica o visite www.RazadyneER.com

Consulte toda la información sobre prescripción de RAZADYNE ER.

Bibliografía:

1. Alzheimer's Association. Basics of Alzheimer's disease: what it is and what can you do. Chicago, IL; 2005: 24.
2. Danysz W, Parsons CG, Mobius HJ, Stoffler A, Quack G. Neuroprotective and symptomatological action of memantine relevant for Alzheimer's disease: a unified glutamatergic hypothesis on the mechanism of action. *Neurotoxicity Res.* 2000;2:85-97.
3. Brodaty H, Corey-Bloom J, Potocnik FCV, Truyen L, Gold M, Damaraju CRV. Galantamine prolonged-release formulation in the treatment of mild to moderate Alzheimer's disease. *Dement Geriatr Cogn Disord.* 2005;20:120-132.



RAZADYNE ER se utiliza para tratar los síntomas de la enfermedad de Alzheimer.

Importante Información de Seguridad

En estudios clínicos, los eventos adversos más frecuentes observados con RAZADYNE ER fueron parecidos a los producidos por la formulación de galantamina HBr que se administra dos veces diarias; esta última causó más comúnmente los siguientes efectos secundarios: náuseas, vómito, diarrea, falta del apetito y pérdida de peso. En general, estos efectos secundarios son leves y pasajeros.

Es posible que RAZADYNE ER no sea eficaz en todos los casos. Algunas personas experimentan la disminución del ritmo cardíaco, que puede ocasionar desmayos. Pueden presentarse graves problemas gástricos en personas que toman medicamentos como los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) o en las propensas a tener úlceras estomacales.

Cortesía de



Together Rx Access is a trademark of Together Rx Access, LLC.